

Unionsmatchen – regelverk

Unionsmatchen är ett arrangement för ungdom mellan fyra norska och fyra svenska distrikt: Akershus og Oslo, Østfold, Buskerud, Mjøs-o, Bohuslän-Dal, Göteborg, Halland/Skåne och Västergötland. 40 löpare från varje distrikt i klasserna D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

Godkänt på möte 1 november 2023

Inbjudan:

Preliminär inbjudan med datum och plats skickas ut så fort som möjligt på nyåret. Inbjudan ska innehålla differensierad prislista (en eller två övernattningar).

Anmälan:

Använder anmälan i Eventor eller (länk til detta i inbjudan)
Distrikter anmäler antall deltagere til arrangören 14 dager før.
Anmäling av deltagere 5 dager før arrangementet (mandag innen 23:59)

Startordning i det individuelle loppet:

Procedur vid lottning av startlister till det individuelle loppet:

1. Varje klass delas i 10 grupper. Till varje grupp placeras 1 löpare från varje distrikt utan seedning. Om ett distrikt inte har 10 löpare kan visse grupper ha mindre än 10 löpare.
2. Därefter lottas startordning för varje grupp (1-10) i varje klass.
3. Det skal vara 2 minuter startintervall
4. Löpare från samma distrikt ska inte starta efter varandra.

Startlister ska komma ut på internett innan kl 20.00 torsdag innan arrangementet, på hemsidan till Unionsmatchen och i Eventor.

Startordning i stafett:

1. Distrikten tilldelas startnummer, AkO-1, AkO-2,....,AkO-10, Väs-1, Göt-1, HaSk-1, Mjøs-1 Öst-1, Bus-1,SkHa-1, BoDa-1,...10. Kombinasjonslag får startnummer Ext-1, Ext-2,...
2. Om startnummer med bokstaver inte är möjligt kan nummer utnyttjas så att ett distrikt får nummer 1,11,21,31,41,51,61. Nästa distrikt får nummer 2,12,22,32,42,52,62 osv. Kombinasjonslag får 9, 19,29,39, osv
3. Vid starten ska alla distrikts 1:a lag stå i första rad, 2:a lag i andra rad osv.
4. Gafflingskombinationerna ska om möjligt göras så att de 4 første lagene fra samma distrikt inte har samma gaffling på första etappen.

Priser:

Alla besökande distrikt bidrar med 500 kr var, arrangörsdistrikt bidrar med 3000 kr, dvs totalt 6500 kr (norska kronor när det arrangeras i Norge, svenska kronor när arrangementet går i Sverige).

Priser till de fem första löparna individuellt och till de fem bästa lagen i stafetten.

Vandrarpris: Älghorn till bästa distrikt.

Prisutdelning efter lördagens individuella tävling ska avhållas lördag kväll i samband med fika.

Kombinasjonslag i stafetten blir inte premierat oavsett om de kommer på prisplats.

Kombinasjonslag i stafett ska inte stå i ordinär resultatlista.

Poengberäkning:

Tiderna för de 4 bästa löparna individuellt per klass och per distrikt och de 4 bästa lagen från varje distrikt läggs ihop. Om ett distrikt inte har tillräckligt fullföljande löpare i en klass eller lag då används sämsta poängtiden från klassen/budkavlen plus 5 minuter.

Logipaket:Fredag – söndag:

Fredag: kvällsmat. Lördag: frukost, lunch, middag, kvällsmat. Söndag: frukost, lunch.

Lördag – söndag:

Lördag: lunch, middag, kvällsmat. Söndag: frukost, lunch.

Utöver dessa fyra måltiderna kan det gärna serveras ett enkelt mellanmål med knäckebröd och tubpålägg eller lunchboks.

Ex på tider:

Frukost: 7-9

Lunch: 12-14

Middag: 17-19

Kvällsmat: 20.30-21.30

Matallergi: Deltagande distrikt ska meddela matallergi **samtidigt** med anmälan.

Kostnader:Paket för övernattning:

Riktlinjer priser: 1100 kr från fredag till söndag och 1000 kr från lördag till söndag.

Startavgift:

Individuellt: 125 kr.

Stafett: 500 kr pr lag.

Hyrbricka/-pinne: Arrangören kan fakturera distrikt för hyrbricka/-pinne motsvarande faktiska kostnader, begränsade uppåt till 50 kr.

Träningskartor:

30 kr per karta med inritade kontroller.

Obs! Kostnaderna är i svenska kronor när det arrangeras i Sverige och i norska kronor när det arrangeras i Norge.

Tider övernattning:

22.30: alla på sine platser, 23.00: Tyst

Speaker: Speaker ska finnas.

Nummerlapp:

Nummerlapp ska bäras av samtliga löpare båda dagarna. Det ska finnas säkerhetsnålar.

Start:

Start på lördagens individuella tävling kl 10.00, med två minuters mellanrum i varje klass.

Start budkavle söndag: kl 10.00

Budkavle rullering:

Budkavlen har 4 sträckor. Sträcka 1 och 4 har A-nivå (svår) och är gafflade med varandra. Sträcka 2 och 3 har B-nivå (mellanliggande) och är gafflade med varandra. Gaffelns karaktär ska inte överdrivas. I jämna år (2020 etc.) ska det finnas herrlöpare på sträcka 2 och 4 och damlöpare på sträcka 1 och 3. I udda år (2021 etc.) ska det finnas herrlöpare på sträcka 1 och 3 och damlöpare på sträcka 2 och 4. Minst 1 manlig löpare och 1 kvinnlig löpare måste vara 13-14 år. Den andra manliga/kvinnliga löparen ska så långt det är möjligt vara 15-16 år, men distriktet bestämmer om 13-

14-löparen ska springa A- eller B-nivå.

Om du inte lyckas uppfylla ovanstående krav för alle distriktets deltagare bör du använda ett kombinationslag så att alla kan springa. Kombinationslag ingår inte i tävlingen och har inga krav på lagsammansättning eller vem som springer vilka etapper. Distrikten kan ställa in kombinationslag ensamma eller slå sig samman med andra distrikt och dela på startkvoten.

Lagledarmöte

Arrangerande krets/distrikt ska organisera och leda lagledarmöte som arrangeras efter prisutdelningen lördag kväll.

Agenda på möte:

- Genomgång och respons/synpunkter från dagens arrangement
- Administrativa förhållanden (logi, mat osv)
- Information om stafetten
- Behandling av inkommande förslag om ändring av regelverket för Unionsmatchen
- Information om nästa års arrangement
- Eventuellt

Det ska skrivas referat från mötet som publiceras på hemsidan till Unionsmatchen.

Rullering:

2019: Bohuslän Dal	2024: Västergötland
2020: Mjøs-o – Avbruten	2025: Akershus og Oslo
2021: Mjøs-o	2026: Halland / Skåne
2022: Göteborg	2027: Buskerud
2023: Østfold	2028: Bohuslän Dal