

# Unionsmatchen – regelverk

Unionsmatchen er et arrangement for ungdom mellom fire norske og fire svenske kretser/distrikter: Akershus og Oslo, Østfold, Buskerud, Mjøs-o, Bohuslän-Dal, Göteborg, Halland/Skåne og Västergötland. 40 løpere fra hver krets/distrikt i klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

*Godkjent på møte 1 nov 2023*

## **Invitasjon:**

Preliminær invitasjon med dato og sted sendes ut så fort som mulig på nyåret  
I invitasjonen skal det være differensiert prisliste (en eller to overnattinger).

## **Påmelding:**

Bruker påmelding i Eventor (link til dette i innbydelsen)  
Distrikter/Kretser melder inn antall deltakere til arrangøren 14 dager før.  
Påmelding av deltakere 5 dager før arrangementet (mandag innen 23:59)

## **Startordning i det individuelle løpet:**

Prosedyre ved trekning av startlister til det individuelle løpet:

1. Hver klasse deles i 10 grupper. Til hver gruppe plasseres 1 løper fra hver krets/distrikt uten seeding. Om en krets/distrikt ikke har 10 løpere kan noen grupper ha mindre enn 10 løpere.
2. Deretter trekkes startrekkefølge for hver gruppe (1-10) i hver klasse.
3. Det skal være 2 minutter startintervall
4. Løpere fra samme krets/distrikt skal ikke starte etter hverandre.

Startlister skal ut på nett innen kl 20.00 torsdag før arrangementet på hjemmesiden til Unionsmatchen og i eventor.

## **Startordning i stafett.**

1. Kretsene/distriktene tildeles startnummer, AkO-1, AkO-2,...,AkO-7, Väs-1, Göt-1, HaSk-1, Mjøs-1, Öst-1, Bus-1,SkHa-1, BoDa-1,...10. Kombinasjonslag får Ext-1, Ext-2, ...
2. Om startnummer med bokstaver ikke er mulig kan nummer nyttes slik at en krets/distrikt får nummer 1,11,21,31,41,51,61. Neste krets/distrikt får nummer 2,12,22,32,42,52,62 osv. Kombinasjonslag får 9,19,29,39,osv
3. Ved starten skal alle kretsers/distrikters 1. lag stå i første linje, 2. lag i andre linje osv. Kombinasjonslag starter bakerst.
4. Gaflingskombinasjonene skal om mulig gjøres slik de 4 første lagene fra samme krets/distrikt ikke har samme gafling på første etappe.
- 5.

## **Premier:**

Alle besøkende kretser/distrikter bidrar med kr 500 hver, arrangørkrets/distrikt bidrar med kr 3000,-, totalt kr 6500, (norske kroner når det arrangeres i Norge, svenske kroner når arrangementet går i Sverige).

Premier til de fem første individuelt og de fem beste lagene i stafetten.

Vandrepremie/vandrepris: Elggevir til beste krets/distrikt.

Premieutdeling etter lørdagens individuelle løp skal gjennomføres lørdag kveld i tilknytning til måltid/sosialt samvær.

Kombinasjonslag i stafetten blir ikke premiert selv om de kommer på premieplass.

Kombinasjonslag (stafett) skal ikke inn i ordinær resultatliste.

**Poengberegning:**

Tidene for de 4 beste løperne individuelt pr klasse pr krets/distrikt og de 4 beste lagene fra hver krets/distrikt legges sammen. Hvis en krets/distrikt ikke har nok fullførende løpere eller lag så brukes dårligste poenggivende tid fra klassen/stafetten pluss 5 minutter.

**Logipakker:**

Fredag – søndag: fredag: kvelds, lørdag: frokost, lunsj, middag, kvelds, søndag: frokost, lunsj

Lørdag – søndag: lørdag: lunsj, middag, kvelds, søndag: frokost, lunsj

I tillegg til disse fire måltidene kan det gjerne serveres et enkelt mellommåltid med knekkebrød og tubeost eller matpakke.

*Ex på tider:*

*Frokost: 7-9*

*Lunsj: 12-14*

*Middag: 17-19*

*Kveldsmat: 20.30-21.30*

Matallergi: Deltakende kretser/distrikter skal melde fra om matallergi **samtidig** med påmelding.

**Kostnader:**

Pakke for overnatting:

Retningsgivende pakkepriser: kr 1100,- fra fredag til søndag og kr 1000,- fra lørdag til søndag.

Startkontingent:

Individuelt: kr 125,-.

Stafett: kr 500,- pr lag.

Leiebrikke: Arrangøren kan fakturere kretser/distrikt for leiebrikke tilsvarende faktiske kostnader, begrenset oppad til kr 50,-

Treningskart: Kr 30,- pr kart med poster inntegnet.

NB! Kostnadene er i svenske kroner når det arrangeres i Sverige og norske kroner når det arrangeres i Norge.

**Leggetider:** 22.30: alle på sine plasser, 23.00: Stille (tyst)

**Speaker:** Det skal være speakertjeneste

**Startnummer:**

Startnummer skal alle løpere bære begge dager. Det skal være sikkerhetsnåler.

**Start:**

Start på lørdagens individuelle løp skal være kl 10.00, med 2 minutters startintervall i hver klasse.

Start stafett søndag: kl 10.00

**Stafett rullering:**

Stafetten har 4 etapper. Etappe 1 og 4 har A-nivå (vanskelig) og er gaflet med hverandre. Etappe 2 og 3 har B-nivå (middels) og er gaflet med hverandre. Gaflingens karakter bør ikke overdrives. I partallsår (2020 osv) skal det være herreløpere på etappe 2 og 4 og dameløpere på etappe 1 og 3. I oddetallsår (2021 osv) skal det være herreløpere på etappe 1 og 3 og dameløpere på etappe 2 og 4. Minst 1 herreløper og 1 dameløper må være 13-14 år. Så langt det er mulig bør den andre herre-

/dameløperen være 15-16 år, men distriktet bestemmer selv om 13-14- løperen skal løpe A- eller B-nivå.

Klarer man ikke å oppfylle kravene over for alle distriktets deltagere bør man bruke kombinasjonslag så alle får løpt. Kombinasjonslag er ikke med i konkurransen og har ingen krav til lagsammensetning eller hvem som løper hvilke etapper. Distriktene kan stille kombinasjonslag alene, eller slå seg sammen med andre distrikter og dele på startkontingenten.

### **Lagledermøte**

Arrangerende krets/distrikt skal organisere og lede lagledermøte som arrangeres etter premieutdelingen lørdag kveld.

Agenda på møte:

- Gjennomgang og tilbakemelding på dagens arrangement
- Administrative forhold (forlegning, mat osv)
- Informasjon om stafetten
- Behandle innkommende forslag om endring av regelverket for Unionsmatchen
- Informasjon om neste års arrangement
- Eventuelt

Det skal skrives referat fra møte som legges ut på hjemmesiden til Unionsmatchen.

### **Rullering:**

2019: Bohuslän Dal	2024 Västergötland
2020: Mjøs-o – avlyst pga korona	2025 Akershus og Oslo
2021: Mjøs-o	2026 Halland / Skåne
2022: Göteborg	2027 Buskerud
2023 Østfold	2028 Bohuslän Dal