

Hei,

etter at det ble åpnet for flere enn 10 deltagere per krets per klasse er det noen regler som ikke stemmer lenger og noen som er vanskelige å følge. Teksten om nivåinndeling av stafetten er også vanskelig å tolke. Her er forslag som forhåpentligvis kan gjøre det enklere neste år, med minimale endringer av hovedlinjene i dagens regelverk.

<https://www.unionsmatchen.com/wp-content/uploads/2021/02/Unionsmatchen-regelverk-norsk-revidert-februar-2021.pdf> oppdateres med følgende:

### **Endring 1**

For å forenkle språket bør "krets/distrikt" (brukt 22 ganger) endres til bare "distrikt" i den norske versjonen, slik det allerede er gjort i den svenske.

### **Endring 2**

Unionsmatchen er et arrangement for ungdom mellom tre norske og fire svenske kretser/distrikter: Akershus og Oslo, Østfold, Buskerud, Mjøs-o, Bohuslän-Dal, Göteborg, Halland/Skåne og Västergötland.

endres til

Unionsmatchen er et arrangement for ungdom mellom **fire** norske og fire svenske distrikter: Akershus og Oslo, Bohuslän-Dal, Buskerud, Göteborg OF, Halland-Skåne, Mjøs-o, Västergötland og Østfold.

### **Endring 3**

Etter vedtak [2022](#):

40 løpere fra hver krets/distrikt i klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.  
endres til

Det konkurreres i klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

### **Endring 4**

Etter vedtak [2022](#):

Distrikter/Kretser melder inn antall deltagere til arrangøren 8 dager før.  
endres til

Distrikter melder inn antall deltagere til arrangøren **14** dager før.

### **Endring 5**

Prosedyre ved trekning av startlister til det individuelle løpet:

1. Hver klasse deles i 10 grupper. Til hver gruppe plasseres 1 løper fra hver krets/distrikt uten seeding. Om en krets/distrikt ikke har 10 løpere kan noen grupper ha mindre enn 10 løpere.

2. Deretter trekkes startrekkefølge for hver gruppe (1-10) i hver klasse.

3. Det skal være 2 minutter startintervall

4. Løpere fra samme krets/distrikt skal ikke starte etter hverandre.

endres til

Prosedyre ved trekning av startlister til det individuelle løpet:

1. Hver klasse deles i grupper med løpere fra forskjellige distrikter. Det må være like mange grupper som distriktet med nest flest løpere i klassen.

2. Til hver gruppe trekkes 1 løper fra hvert distrikt uten seeding, så lenge distriktene har løpere igjen. Trekk en startrekkefølge for distrikt og bruk den samme innad i hver gruppe.
3. Om distriktet med flest løpere har flere enn distriktet med nest flest så trekkes disse inn i første gruppe og utover og plassere slik at løpere fra samme distrikt ikke starter etter hverandre, så langt det lar seg gjøre.
4. Deretter trekkes startrekkefølge for hver gruppe.
5. Det skal være 2 minutter startintervall.

Eksempel: 5 løpere fra distrikt A, 3 fra distrikt B og 2 fra distriktene C og D.  
Det blir 3 grupper.

Trekker distriktrekkefølgen C, A, D, B.

Gruppe 1: Trekker løpere C2, A3, D1, B3

Gruppe 2: Trekker løpere C1, A1, D2, B1

Gruppe 3: Trekker løpere A5, B2

Trekker A4 til gruppe 1 og A2 til gruppe 2. De må enten starte først i sine grupper eller mellom D og B.

### Endring 6

1. Kretsene/distriktene tildeles startnummer, AkO-1, AkO-2,...,AkO-7, Väs-1, Göt-1, Öst-1, Bus-1, SkHa-1, BoDa-1,...10

2. Ved starten skal alle kretsers/distrikters 1. lag stå i første linje, 2. lag i andre linje osv.

3. Om startnummer med bokstaver ikke er mulig kan nummer nyttes slik at en krets/distrikt får

nummer 1,11,21,31,41,51,61. Neste krets/distrikt får nummer 2,12,22,32,42,52,62 osv.

4. Kombinasjonslag får startnummer Ext-1, Ext-2,... eller 71,72,...

5. Gaflingskombinasjonene skal om mulig gjøres slik at samme krets/distrikt ikke har samme gafling på første etappe.

6. Kombinasjonslag starter sammen med de andre, men regnes utenom konkurransen.

endres til

1. Distriktene tildeles startnummer, AkO-1, AkO-2, ..., BoDa-1, Bus-1, Göt-1, **HaSk-1, Mjøs-1**, Väs-1, Øst-1. Kombinasjonslag får Ext-1, Ext-2, ...

2. Om startnummer med bokstaver ikke er mulig kan nummer benyttes slik at et distrikt får nummer 1,11,21,31,osv. Neste distrikt får nummer 2,12,22,32,osv.

Kombinasjonslag får 9,19,29,39,osv

3. Ved starten skal alle distrikters 1. lag stå i første linje, 2. lag i andre linje osv.

Senere linjer uten lag fra alle kretser kan slås sammen. **Kombinasjonslag starter bakerst.**

4. Gaflingskombinasjonene skal om mulig gjøres slik at **de 4 første lagene fra** samme distrikt ikke har samme gafling på første etappe.

### Endring 7

Poengberegning:

Tidene for de 4 beste løperne individuelt pr klasse pr krets/distrikt og de 4 beste lagene fra hver krets/distrikt legges sammen. Hvis en krets/distrikt ikke har 4

fullførende løpere i en klasse tillegges dårligste tid + 5 min i klassen. Det samme gjelder hvis en krets/distrikt ikke har 4 fullførende lag i stafetten.  
endres til

Poengberegning:

Tidene for de 4 beste løperne individuelt pr klasse pr distrikt og de 4 beste lagene fra hver distrikt legges sammen. Hvis et distrikt ikke har nok fullførende løpere eller lag så brukes dårligste poenggivende tid fra klassen/stafetten pluss 5 minutter.

### **Endring 8**

"Kostnader" oppdateres med vedtak fra 2022: <https://www.unionsmatchen.com/wp-content/uploads/2022/11/Referat-Unionsmatchen-2022-11-08.pdf>

### **Endring 9**

Reservene få starte i egne klasser utenfor konkurransen.  
fjernes

### **Endring 10**

2020, 2022, 2024, 2026:

1. etappe (Damer), 2. etappe (Herrer), 3. etappe (Damer), 4. etappe (Herrer)

2019, 2021, 2023, 2026:

1. etappe (Herrer), 2. etappe (Damer), 3. etappe (Herrer), 4. etappe (Damer)

Lagen skal bestå av maks 2 herrer hvorav maks 1 H16 og 2 damer hvorav maks 1 D16

Etappe 1 og 4 (16 årnivå) er gaflet med hverandre og etappe 2 og 3 (14 årnivå) er gaflet med hverandre. Gaflingens karakter bør ikke overdrives.

Det innebærer at i ulike år får en D16 løpe etappe 2 om en D14 løper etappe 4 og i like år får en D16 løpe etappe 3 om en D14 løper etappe 1. På samme måte får en H16 i ulike år løpe etappe 3 om en H14 etappe 1 og i like år får en H16 løpe etappe 2 om en H14 løper etappe 4.

Om en krets/distrikt mangler 16 års løper til ett lag får kretsen/distriktet løpe med 2 14 års løpere i det laget, men aldri med 2 H16 eller 2 D16 på samme lag.

Till stafetten skal lag kunna settes sammen av reserver i en "pool", der herrer får løpe dameetapper og damer får springe herreetapper. Disse lagenen er ikke med i konkurransen.

endres til

Stafetten har 4 etapper. Etappe 1 og 4 har A-nivå (vanskelig) og er gaflet med hverandre. Etappe 2 og 3 har B-nivå (middels) og er gaflet med hverandre.

Gaflingens karakter bør ikke overdrives.

I partallsår (2020 osv) skal det være herreløpere på etappe 2 og 4 og dameløpere på etappe 1 og 3. I oddetallsår (2021 osv) skal det være herreløpere på etappe 1 og 3 og dameløpere på etappe 2 og 4.

Minst 1 herreløper og 1 dameløper må være 13-14 år. Så langt det er mulig bør den andre herre-/dameløperen være 15-16 år, men distriktet bestemmer selv om 13-14-løperen skal løpe A- eller B-nivå.

Klarer man ikke å oppfylle kravene over for alle distriktets deltagere bør man bruke kombinasjonslag så alle får løpt. Kombinasjonslag er ikke med i konkurransen og har ingen krav til lagsammensetning eller hvem som løper hvilke etapper. Distriktene kan stille kombinasjonslag alene, eller slå seg sammen med andre distrikter og dele på startkontingenten.

Mvh.

Hans Christian Falkenberg,  
Fredrikstad Skiklubb, Østfold