



Innbydelse Unionsmatchen 2023

Fredrikstad Skiklubb og Østfold Orienteringskrets har gleden av å innby til Unionsmatchen 2023. I år vil vi tilby et kompakt arrangement med kun gangavstander mellom ankomst og avreise, og om været blir så bra som vi håper kan det også bli et bad på nærliggende badestrand.

Om Unionsmatchen

Unionsmatchen er en årlig vennskapelig orienteringskonkurranse for 13 – 16 åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O (fra 2016). Det konkurreres i klassene H/D 13-14 og H/D 15-16 år.

Nytt av året er at hver krets/distrikt kan stille med så mange løpere de ønsker, i motsetning til tidligere hvor begrensingen var 10 løpere per klasse. Vi understreker at det er hver enkelt krets/distrikt som bestemmer hvor mange løpere de vil sende.

Innmelding av antall deltakere, frist fredag 19. mai

Siste frist for innmelding av antall deltakere er fredag 19. mai Kretsene/distriktene rapporterer inn antall overnattende, løpere, stafettlag og eventuelle matallergier/ønske om spesialkost.

Påmeldingen sendes til erlingsoyland@hotmail.com

Påmelding til løpene, frist mandag 29. mai

Individuelt: [Unionsmatchen individuelt](#)

Publikumsløp: [Unionsmatchen publikumsløp](#)

Stafett: [Unionsmatchen stafett](#)

Priser

Overnatting fre-søn: 1100 NOK

Overnatting lør-søn: 1000 NOK

Startkontingent individuell: 125 NOK

Startkontingent Stafett: 500 NOK per lag

Leiebrikke: 50 NOK

Treningskart (fredag): 30 NOK

Publikumsløp lørdag: 50 NOK

Livelox

Vi åpner Livelox etter løpene for opplasting.



Overnatting og mat

Deltagere og lederne bor på to skoler, [Kråkerøy ungdomsskole](#) og [Rød skole](#) (Kråkerøy, ikke Gressvik). Krets/distrikt legges samlet på en av skolene.

Innsjekking fra 15:00-18:00 på fredag, utsjekk kan forventes til etter stafetten. Overnattingen blir i klasserom og hardt underlag, liggeunderlag/madrass er nødvendig.

Trening fredag

Det vil være mulig å trene på kart med poster i naboterreng til løpsområdet. Avstand til start/mål på trening er 1,8 km langs gangvei fra Kråkerøy ungdomsskole.

Stemplingssystem

Alle klasser benytter Emitbrikke til stempling og tidtaking. Ved påmelding i Eventor må brikkenummer oppgis, dersom det ikke oppgis brikkenummer vil vi tildele lånebrikke (faktureres etter gjeldende prisliste). Start og resultatliste vil bli publisert på internett. Svenske deltakere må opprette bruker på norsk eventor

Service på arena

Førstehjelpstjeneste, Varm dusj, Toaletter på arenaen

Adresser og kontakter

Arrangementskomite: Marit Kahrs, Pål Angvoll, Vegar Arnesen, Jørgen Misje Wold og Erling Søyland

Løypelegger: Bent Olav Aamodt

Unionsmatchens hjemmeside: www.unionsmatchen.com

Kontakt: Erling Søyland, erlingsoyland@hotmail.com +4790082298



Program for helgen (tider kan justeres noe)

Fredag 2. juni

15:00-18:00 Innsjekk på Kråkerøy ungdomsskole / Rød skole

16:00-22:00 Trening fra Kråkerøy ungdomsskole

19:00-19:45 Lagledermøte

19:30-21:30 Middag

22:30 Alle deltagere på rommene

23:00 Stille

Lørdag 3. juni

07:30-10:00 Frokost på begge skoler

10:00 Første start Unionsmatchen individuelt, Kråkerøy ungdomsskole

13:30 Løyper åpne for publikum (30 minutter etter siste start)

12:00-15:00 Lunsj

18:00 Premieutdeling

18:30-19:30 Middag, med mulighet for smøring av kveldsmat

20:00-21:00 Lagledermøte

20:00-22:00 Kveldeaktiviteter (ved Kråkerøy ungdomsskole er det fotballbaner, beachhåndballbane, volleyballbane mm)

22:00 Stafettlagene skal være innlagt på Eventor

22:30 Alla deltagere på rommene

23:00 Stille

Søndag 4. juni

07:30-09:00 Frokost på begge skoler

10:00 Stafettstart Unionsmatchen, Kråkerøy ungdomsskole

11:00-13:00 Lunsj serveres på arena

Ca 12:30 Premieutdeling

Ca 13:00 Hjemreise

Velkommen til Unionsmatchen 2023!



Individuelt (lørdag)

Klasse	Lengde*	Publikumsløp
D13-14	2,6 km	
H13-14	2,9 km	B åpen
D15-16	3,5 km	
H15-16	4,3 km	A åpen

*Med forbehold om justeringer

Startlister

Startlister publiseres onsdag 31. mai.

Premiering

Premieutdeling for Unionsmatchen individuelt arrangeres før middag lørdag. De 5 første i hver klasse premieres etter reglene.

Stafett (søndag)

Etappe	H/D	Nivå	Lengde*	Gafling
1	H	16	3,5 / 2,9 km	Mot e. 4
2	D	14	2,3 / 2,5 km	Mot e. 3
3	H	14	2,5 / 2,3 km	Mot e. 2
4	D	16	2,9 / 3,5 km	Mot e. 1

*Med forbehold om justeringer

Lagoppstilling

Lagoppstilling for stafettlagene skal legges inn i norsk Eventor, senest 22:00 på lørdag.

Minst én herreløper og én dameløper må være 13-14, men om kretsen mangler 15-16-løpere kan 13-14-løper brukes.

Etappe 1 og 3 må ha herrer og 2 og 4 må ha damer.

Nivået er bare veiledende og 15-16-løpere kan settes på etappe 2 og/eller 3 om ønskelig.

Kombinasjonslag

Kombinasjonslag i stafetten starter sammen med de andre lagene, men regnes utenfor konkurransen. Lagene må ha 2 herrer og 2 damer, men de kan settes opp på hvilken som helst etappe. Det må også være minst én D13-14- og én H13-14-løper.

Premiering

Premieutdeling for Unionsmatchen stafett arrangeres etter avsluttet stafett. Premier til de fem beste lagene

Kart: Utsnitt av Kråkerøy nord, revidert 2023

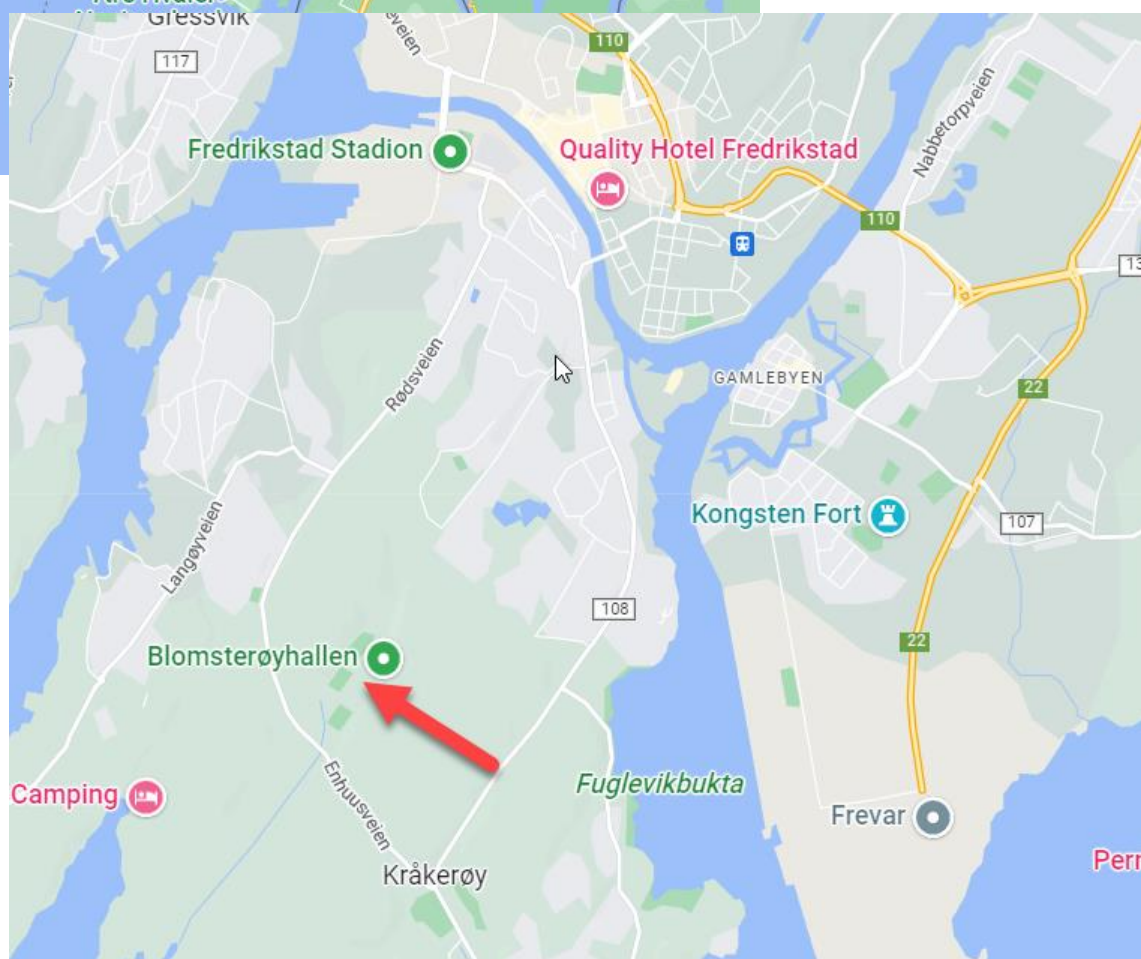
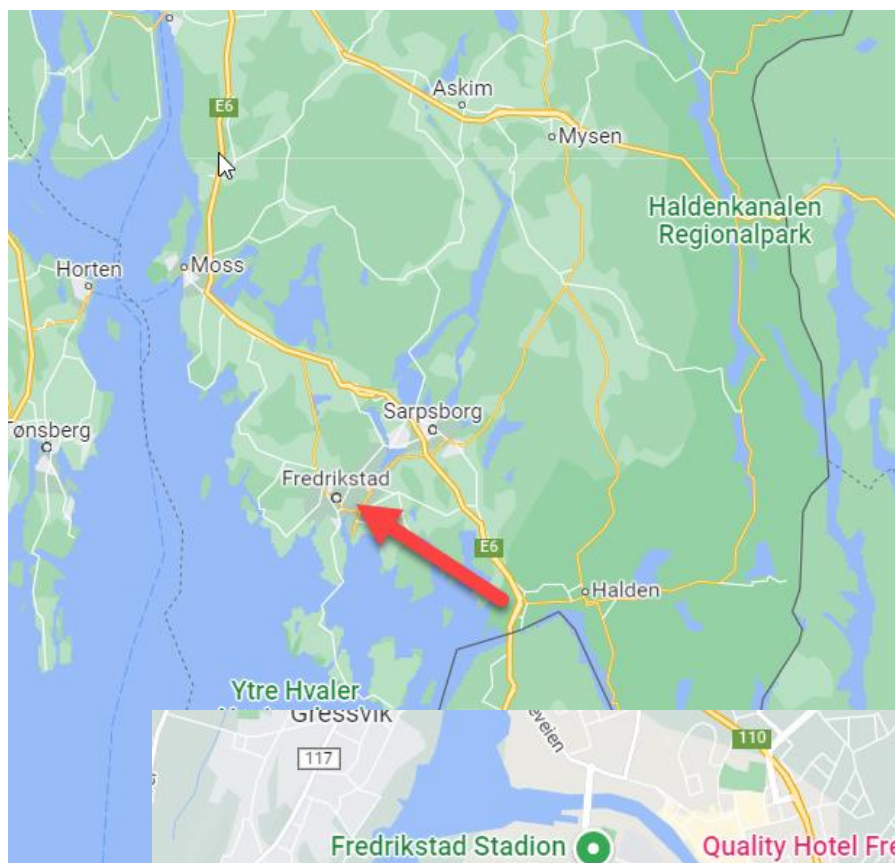
Ekvidistanse: 5m, Målestokk: 1:7500

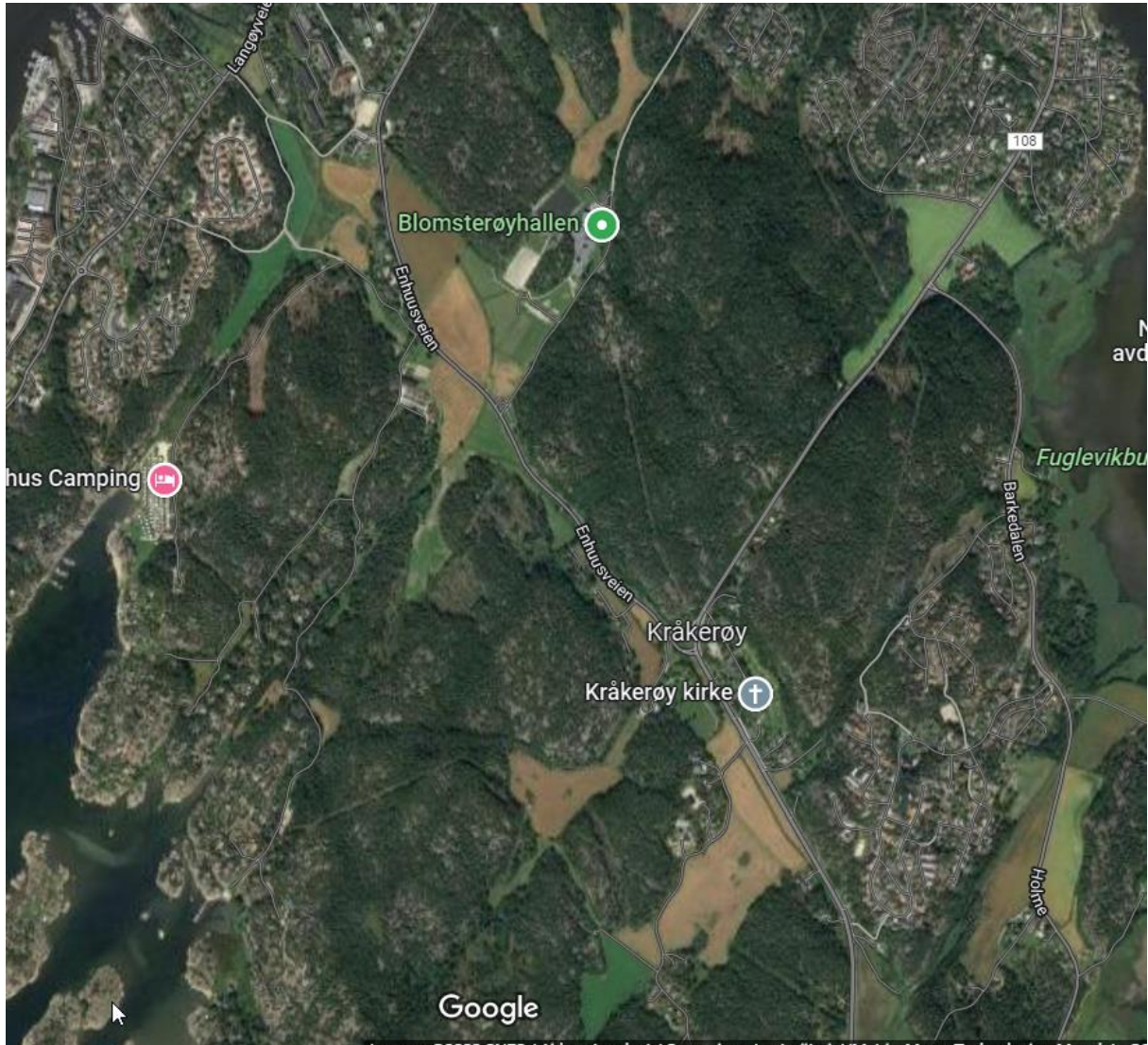
Gammelt kart/terrengsperring over området:

<https://eventor.orientering.no/Documents/Event/35755/1/Terrengsperring>

Terreng: Kystterreng med kombinasjon av berg i dagen med glissen furuskog og granskog.

Terrenget er oppstykket av jorder og veier, og områdene imellom er detaljrike. Det er et rikt sti nett i løpsområdet.







Sperret område markert med magenta strek

