



VÅRONNLØPET 2020

Lørdag 23. mai 2020



Innbydelse til Våronnløpet lørdag 23. mai 2020

OL Toten-Troll og Gjø-Vard OL har gleden av å invitere til Våronnløpet 2020 med arena på Reinsvoll flyplass.

Løpet er samtidig publikumsløp for Unionsmatchen, en årlig vennskapelig orienteringskonkurranse for 13–16 åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O. Løpene foregår fra samme arena.

Fremmøte

Merket fra RV4 ved Reinsvoll. Første start kl 14:00. Klasser med fri start kan starte fra kl 13:00. Start for Unionsmatchen kl 10:00. Kom gjerne som publikum!

Parkering

Parkering på arena, avgift 50,- kr.

Klasser og løyper

NIVÅ	LENGDE	MÅLESTOKK	DAMER	HERRER	DIREKTE/ FRI START
N1	1,5 km	1:7.500			N-åpen
N2	2,0 km	1:7.500	D9-10	H9-10	N2-åpen 10-16 N2-åpen 17-
C	2,5 km	1:7.500	D11-12	H11-12	C-åpen 10-16 C-åpen 17-
B (*)	3,5 km	1:10.000	D13-14		B-åpen 10-16 BK-åpen (*)
B (*)	4,0 km	1:10.000		H13-14	BL-åpen (*)
A	2,5 km	1:7.500	D70, D75, D80	H80	
A	3,0 km	1:7.500	D60, D65	H70, H75	
A	3,5 km	1:7.500	D50, D55	H60, H65	
A	4,0 km	1:7.500		H50, H55	
A	4,0 km	1:10.000	D40, D45		
A (*)	4,5 km	1:10.000	D15-16	H40, H45	AK-åpen (*)
A (*)	5,5 km	1:10.000	D17	H15-16	AL-åpen (*)
A	6,0 km	1:10.000		H17	

Klasser merket med (*) tilsvarer løypene i Unionsmatchen 2020 – individuelt.

Klasser som har samme løype kan slås sammen ved liten deltakelse. Avgjørelse om dette tas når ordinær påmeldingsfrist går ut og kunngjøres i Eventor.





VÅRONNLØPET 2020

Lørdag 23. mai 2020



Kart

«Flyplassen» utgitt til Norsk O-festival 2010. Synfart av Terje Gudbrandsen 2009-2010. Revidert av Raufoss IL orientering 2011-2019. Sist revidert av Bjarte Lindstad høst 2019/vår 2020. Målestokk 1:10.000 og 1:7500 og 5 meter ekvidistanse. Kartnorm ISOM2017-2. Gammelt kart er lagt ut i Eventor.

Terrengbeskrivelse

Løpsterenget ligger 400-425 m.o.h. Relativt liten kupering. Detaljrike områder som setter finorienteringen på prøve. En del større og mindre myrer. For det meste åpen furuskog med god sikt, men også noe gran og blandingsskog. Noen mindre områder med hogst ellers få områder med nedsatt løpbarhet. Få, men tydelige stier. Dette er et av de beste o-terrengene i Gjøvik-Toten området!

Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor innen mandag 18. mai kl 23:59.

Etteranmelding

Etteranmelding gjøres i Eventor innen onsdag 20. mai kl 23:59. Etter dette helst på e-post til Nils Harald Staff, hstaff@online.no. Det er også mulighet for etteranmelding på arena inntil en time før første start.

Startkontingent

- Løpere til og med 16 år: 100,- kr
- Løpere fra og med 17 år: 200,- kr
- Åpne klasser med fri start: 100,- kr

Startkontingenten etterfaktureres norske klubber. Utenlandske klubber bes om å betale på løpskontoret.

Etteranmeldingsgebyr

Etteranmelding mot tillegg 50%. Det tas ikke etteranmeldingsgebyr for løpere opp til og med 12 år eller direkteløyper med fri start.

Tidtakning

EMIT-EKT benyttes. Brikkenummer oppgis ved påmelding. Begrenset mulighet for leie av brikker på arena.

Småtroll

Småtroll på arena, 50,- kr. Start fra kl 13:00. Premie til alle som deltar.

Barneparkering

Barneparkering på arena fra kl 13:00. Påmelding via Eventor som tilleggstjeneste. Grunnet veldig lite pågang de senere år har vi valgt forhåndspåmelding for å tilpasse tilbudet.





VÅRONNLØPET 2020

Lørdag 23. mai 2020



Toaletter og vask

Toaletter på arena. Våtklut.

Kiosk

Kiosk på arena. Betaling med VIPPS, kort eller kontanter.

Salg på arena

Runes o-utstyr har salg på arena. Se www.outstyr.no.



Premiering

KLASSER	PREMIERING
N-åpen, N2-åpen 10-16, C-åpen 10-16, B-åpen 10-16	alle
N2-åpen 17-, C-åpen 17-, BK-åpen, BL-åpen, AK-åpen, AL-åpen	ingen
D/H9-10, D/H11-12	alle
D/H13-14, D/H15-16	1/3 av antall startende
D/H17	1/8 av antall startende
D/H40-D/H80	Premie til vinner



Vandrepremien «Totentrollet» deles ut i D/H17-.

Løpsledelse

- Løpsleder: Torbjørn Kravdal, torbjorn@kravdal.com, tlf +47 996 34 925
- Assisterende løpsleder: Anders Sollien
- Løypelegger: Erlend Slokvik
- Kontrollør: Andreas Svingheim Magerøy, Lillehammer OK

Velkommen til Våronnløpet!



OMGIVELSER DU BARE FINNER I SYDEN

TOTENBADET

Blant elvestryk, havbølger, vannsklier, solsenger, tørr- og dampbadstuer, svømmebasseng med stupetårn og boblebad kan du nyte noen bekymringsfrie og uforglemmelige timer uavhengig av årstiden. I det tropiske klimaet frister vi med mengder av spennende og fartsfylte vannaktiviteter, servering, trening og kroppslig velvære. Vi arrangerer bursdagsselskaper, sesongavslutninger, babysvømming og svømmekurs. Minigolfbane har vi rett utenfor døren.

Velkommen!



🇬🇧 Like going on a mediterranean holiday! River rapids, ocean waves, water slides, sun beds, sauna and steam room, swimming pool with diving tower and Jacuzzi – Totenbadet has everything you need to forget your worries and relax any time of the year. Our tropical paradise has plenty of fast and thrilling water activities, catering, fitness and wellbeing. We organise birthday parties, end-of-season parties, baby swimming and swimming courses.

🇩🇪 Velendebisti aut omnis accabor rovitae vit eum nam fuga. Et quos et unt porrorisquam harchit ipsusam, num arciens nos exped qui nonsequatur aut latiisqui dolesci atiosament ulpari nam, ut perchilit accupta tiurita non prerum illiqui officiet ut hit eos doluptam, te culluptas evelecumque con nestem qui odi veliqui optum fuga. Et quam ut uta sollupta si doluptaqui ut doloris ciendel eniende ndebis el ma duscusiae pelique nost, ipsam et porestrunt volo maximus sum reduci sanis rescipsundam.

Badelandveien 74, 2830 Raufoss • +47 61 15 91 80 • post@totenbadet.no
totenbadet.no

