



UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Innbydelse til Unionsmatchen 22.-24. mai 2020

Gjø-Vard OL og OL Toten-Troll har på vegne av Mjøs-o gleden av å invitere til Unionsmatchen 2020 med arena på Reinsvoll flyplass og overnatting på Raufoss.

Om Unionsmatchen

Unionsmatchen er en årlig vennskapelig orienteringskonkurranse for 13–16-åringer mellom de svenske distriktene Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland og de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus og Oslo, Mjøs-O. Det konkurreres i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 år.

For å delta i Unionsmatchen må man kvalifisere seg gjennom uttagningsløp og bli forhåndsuttatt av sin respektive krets/distrikt. Hver krets kan stille med inntil 10 løpere pr klasse.

Overnatting og mat

Deltakere og ledere overnatter i klasserom på hardt underlag på Vestre Toten Ungdomsskole. Ta med sovepose og liggeunderlag. Alle klasserom har skjerm med HDMI-inngang. Ledere kan gjerne ta med egen datamaskin for å vise informasjon og kart til sine ungdommer.

Annen overnatting

Bussjåfører og evt andre bestiller selv overnatting (avstander fra Vestre Toten Ungdomsskole):

- [Badeland Gjestegård Raufoss](#), Raufoss (1,5 km)
- [Elton Hotel](#), Toten (5,5 km) – landlig ved nytt o-kart 2019
- [Sillongen Toten Hotel](#), Toten (12 km) - landlig
- [HI Gjøvik Hovdetun Hostel](#), Gjøvik (12 km) - by
- [Quality Hotel Strand](#), Gjøvik (12 km) - by
- [Clarion Collection Hotel Grand](#), Gjøvik (12 km) – by
- [Skistua Gjøvik](#), «klubbhytte for grupper», Gjø-Vard OL, Vardal (18 km) - landlig

Steder	Adresse	Kart
Trening fredag Merket fra RV4 ved Bruflat	Vestbakkvegen 2840 Reinsvoll	Google maps Norgeskart
Overnatting: Vestre Toten Ungdomsskole	Prøvenvegen 59 2830 Raufoss	Google maps Norgeskart
Arena: Reinsvoll flyplass	Sagvollvegen 579 2840 Reinsvoll	Google maps Norgeskart
Nærmeste overnatting for bussjåfører: Badeland Gjestegård	Badelandvegen 74 2833 Raufoss	Google maps Norgeskart

- [Se Unionsmatchens oversiktskart](#) (google maps)





UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Program for helgen

Fredag 22. mai 2020 - trening

- 15:00-18:00 Trening, sted kommer i PM
- 16:00-18:00 Innsjekking på Vestre Toten Ungdomsskole (Raufoss)
- 17:00-20:00 Dusj i idrettshallen ved skolen
- 19:00-20:00 Lagledermøte
- 19:00-21:00 Middag
- 22:00 Alle deltakere på rom
- 23:00 Stille

Lørdag 23. mai 2020 - individuelt

- 07:00-08:00 Frokost
- 08:30 Bussavganger (10 minutter til arena)
- 09:00-09:15 Åpning Unionsmatchen 2020 på arena Reinsvoll flyplass
- 10:00-12:30 Start Unionsmatchen
- 11:00-14:00 Det serveres lunsj på arena
- 13:00 Fri start åpne klasser/publikumsløp for ledere
- 13:30 Blomsterseremoni på arena (3 beste)
- 14:00 Buss til skolen
- 14:00 Første start Vårnøppet 2020 – klasser med starttid
- 14:00-16:00 Dusj i idrettshallen ved skolen
- 16:00 Lagledermøte og sammensetning av kombinasjonslag
- 18:00 Innleveringsfrist lagoppstillinger i Eventor.
- 17:00-19:00 Middag
- 19:30-20:00 Premieutdeling med styremedlem fra Norges Idrettsforbund (5 beste)
- 20:00-22:00 Aktiviteter
- 21:00-22:00 Kveldsmat
- 22:00 Alle deltakere på rommet
- 23:00 Stille

Søndag 24. mai 2020 - stafett

- 07:00-08:00 Frokost
- 08:00-08:30 Pakking og utsjekk
- 08:30 Bussavganger (10 minutter til arena)
- 10:00 Fellesstart Unionsmatchen 2020 – stafett
- 11:00-13:00 Det serveres lunsj på arena
- 12:30 Premieutdeling (5 beste lag)
- 13:00 Hjemreise





UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Fredag 22. mai 2020 – trening

Det vil være to treningsopplegg med ulikt nivå (A- og B-nivå) på samme kart som Unionsmatchen. Merket fra RV4 ved Bruflat, 8 km sør for Raufoss. Akkurat 100 km fra Sinsenkrysset i Oslo (E6 x RV4).

Lørdag 23. mai 2020 – individuelt

Klasser	Nivå	Lengde
D13-14	B	3,5
H13-14	B	4,0
D15-16	A	4,5
H15-16	A	5,5

Løypelengder er foreløpig. Eksakte løypelengder og stipulert vinnertid kommer i PM.

Startlister

Startordning i henhold til Unionsmatchens reglement. Startlister publiseres senest torsdag 21. mai 2020 kl 20:00 i norsk Eventor.

Premiering

Blomsterseremoni på arena etter det individuelle løpet og premieutdeling på skolen lørdag kveld. Det er premie til de fem beste i hver klasse i henhold til Unionsmatchens reglement. Deltakerpremie til alle deles ut krets/distriktsvis.

Publikumsløp/direkteløyper

Det tradisjonelle «Vårnøppet» er publikumsløp for Unionsmatchen. Ledere kan enten løpe direkteløyper med fri start i Unionsmatchens løyper eller ordinære løyper med egen startliste.

- BK-åpen tilsvarer D13-14 i Unionsmatchen
- BL-åpen tilsvarer H13-14 i Unionsmatchen
- AK-åpen tilsvarer D15-16 i Unionsmatchen
- AL-åpen tilsvarer H15-15 i Unionsmatchen

Vårnøppet har egen innbydelse, PM og er et eget arrangement i norsk Eventor.





UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Søndag 24. mai 2020 – stafett

Etappe	Nivå	Lengde
1. D15-16	A	4,0
2. H13-14	B	3,5
3. D13-14	B	3,0
4. H15-16	A	4,5

Løypelengder er foreløpige. Eksakte løypelengder og stipulert vinnertid kommer i PM.

Stafettregler

- Stafetten er gaflet på alle etapper
- Laget skal bestå av 2 jenter og 2 gutter.
- Det skal være maksimalt en løper fra D15-16 og maksimalt en løper fra H15-16.
- D15-16 skal løpe etappe 3 om D13-14 løper etappe 1
- H15-16 skal løpe etappe 2 om H13-14 løper etappe 4

Kombinasjonslag

Kombinasjonslag starter sammen med de andre lagene, men teller ikke i konkurransen. Kombinasjonslagene settes opp i en egen resultatliste.

Arrangøren har satt av 8 startnummer til kombinasjonslag. Løpere som ikke får plass på et fullt kretslag/distriktslag skal flyttes til disse lagene. Kombinasjonslagene fordeles rett etter lagledermøtet lørdag. Arrangøren legger til kretser/distrikt på hvert enkelt kombinasjonslag i Eventor. Kretsene/distriktene legger deretter inn sine løpere med brikkenummer.

For kombinasjonslagene vises det fleksibilitet i forhold til sammensetning av laget slik at flest mulig får løpe stafett.

Lagoppstillinger

Lagoppstillinger for stafetten leveres i Eventor innen lørdag 23. mai kl 18:00.

Premier

Det er premie til hver av deltakerne på de fem beste stafettlagene. Premieutdeling på arena så fort stafetten er avgjort. Elghornet vandrer videre til beste krets/distrikt. Glenn Bjørnsson fra Gøteborg må huske på å ta med elghornet til årets Unionsmatch.





UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Felles informasjon for løpene lørdag og søndag

Arena

Reinsvoll flyplass, sørvest for Raufoss. Kun 10 minutter å kjøre med buss fra Vestre Toten Ungdomsskole. Buss- og bilparkering på arena.

Kart

Kartet «Flyplassen» utgitt til Norsk O-festival med Worldcup 2010. Synfart av Terje Gudbrandsen 2009-2010. Revidert av Raufoss IL Orientering 2011-2019. Sist revidert av Bjarte Lindstad høst 2019/vår 2020. Målestokk 1:10.000 og 5 meter ekvidistanse. Kartnorm ISOM2017-2. Gammelt kart er lagt ut i Eventor. Det deles også ut noen eksemplarer kretsvis/distriktsvis.

Terrengbeskrivelse

Løpsterreng ligger 400-425 m.o.h. Relativt liten kupering. Detaljrike områder som setter finorienteringen på prøve. En del større og mindre myrer. For det meste åpen furuskog med god sikt, men også noe gran- og blandingskog. Noen mindre områder med hogst ellers få områder med nedsatt løpbarhet. Få, men tydelige stier. Dette er et av de beste o-terrengene i Gjøvik-Toten området!

Kiosk

Kiosk på arena. Betaling med VIPPS (krever norsk personnummer), kort eller kontanter. Norske og svenske kroner går om hverandre uten kurs.

Salg på arena

Runes O-utstyr har salg på arena (kun lørdag, benytt muligheten da). Se www.outstyr.no.



Tidtakerbrikker

Det benyttes EMIT-EKT-tidtakerbrikker. Behov for leiebrikker for svenske distrikt angis på påmeldingsblanketten. En brikke kan kun benyttes en gang i ett løp. Leiebrikkene deles ut distriktsvis ved ankomst fredag mot kvittering, og leveres tilbake distriktsvis etter stafetten søndag. Tapte leiebrikker må erstattes.





UNIONSMATCHEN

22.-24. mai 2020



Påmelding

Norsk Eventor

Alle som skal løpe Unionsmatchen 2020 må ha en brukerkonto i Norsk Eventor. Se egen veiledning for svenske løpere/distrikt. Vi ber om at alle kretser/distrikt kontrollerer/ordner at lagledere har nødvendig rettigheter for sin krets/sitt distrikt i god tid før arrangementet.

Påmelding individuelt, stafett og publikumsløp

Påmelding gjøres i Eventor innen mandag 18. mai kl 23:59.

Etteranmelding

Etteranmelding gjøres i Eventor innen onsdag 20. mai kl 23:59. Etter dette helst på e-post til Nils Harald Staff, hstaff@online.no. Det er også mulighet for etteranmelding på arena inntil en time før første start.

Bestillingsblankett

Bestillingsblankett fylles ut kretsvis/distriktsvis og sendes torbjorn@kravdal.com innen mandag 18. mai kl 23:59.

Avgifter

- Losjipakke fredag – søndag: 800,- kr
- Losjipakke lørdag – søndag: 700,- kr
- Startkontingent individuelt: 100,- kr
- Startkontingent publikumsløp: 100,- kr
- Startkontingent stafett: 400,- kr
- Leie av EMIT-brikke: 30,- kr
- Treningskart: 30,- kr
- Etteranmeldingstillegg 50%

Alle startkontingenter og avgifter faktureres krets/distriktsvis etter Unionsmatchen.

Løpsledelse

- Løpsleder: Torbjørn Kravdal, torbjorn@kravdal.com, tlf +47 996 34 925
- Assisterende løpsleder: Anders Sollien
- Løypelegger: Erlend Slokvik
- Kontrollør: Andreas Svingheim Magerøy, Lillehammer OK

Velkommen til den første Unionsmatchen i Innlandet!

