



**PM**  
**Unionsmatchen**  
**Stafett**



**27 mai 2018**

Velkommen til stafett i Unionsmatch 2018 på Eggemoen.

**FREMMØTE**

Rotorveien, 3514 Hønefoss

<https://goo.gl/maps/LiYKu5sostC2>

Merket i fra avkjøring fra **E16** til Eggemoen.

**SAMLINGSPLASS/PARKERING**

Arenaen på Eggemoen. Det er fint å sette opp telt.

Avstand i fra parkering til samlingsplass er 200-500m

**LAGSPOSER**

Lagsposer deles ut på lørdag kveld – Sundvollen oppvekstsenter. Disse inneholder startlister, PM, startnummer og backuplapper. Det vil finnes ekstra backuplapper og sikkerhetsnåler i sekretariatet på samlingsplass.

**START**

Starten foregår i fra samlingsplass kl. **10:00**. Nulling av brikker før start ( ved inngang til startområdet). Alle løper med startnummer merket med lagsnummer og etappe. Startnummeret festes med sikkerhetsnåler.

Det er speaker som teller ned til start signaliserer selve starten.

Startpost 300 m etter start. Alle løpere må innom denne.

**VEKSLING**

Utgående løper må huske å nulle brikke når han går inn i vekslingsfeltet.

Innkomende løpere

- 1. stempler på målpost**
2. leverer i fra seg sitt eget kart
3. løper frem til kartstativet og plukker neste etappes kart
4. overleverer kart til neste etappes løper.

Etter veksling leses brikken av i sekretariatet på vei ut av målslusen  
Leiebrikker leveres inn.

Det er merket fra vekslingsområdet til startpost ca 300m. Alle løpere må løpe innom startpost.

### **TIDTAKING OG MÅLGANG**

Det benyttes Emits EKT-brikker. Som backup benyttes film for målpasering og backuplapper for postkontroll. Løpstid beregnes ut i fra starttid (ikke brikkens egen klokke).

Det er ingen innlevering av leiebrikker (Disse leveres samlet etter stafetten på søndag)

Løpere som bryter må melde i fra om dette i sekretariatet.

Vinnende lag er det som stempler først på målposten etter 4 etapper.

Lag som ikke har noen løpere på fellesstarten, rangeres automatisk før lag som har løpere på fellesstarten. Lag som bare har en løper på fellesstarten rangeres automatisk før lag som har flere løpere på fellesstarten osv.

Avlesing av brikke og innlevering av leiebrikker.

### **FELLESSTART**

Dersom det er behov for fellesstart – så annonseres dette av speaker etter at første lag har kommet i mål.

### **LØYPER**

- 1. D15-16 Gaflet 4.1 km 30 min. (estimert vinnertid)
- 2. H13-14 Gaflet 3.6 km 24 min. (estimert vinnertid)
- 3. D13-14 Gaflet 3.2 km 24 min. (estimert vinnertid)
- 4. H15-16 Gaflet 4.6 km 31 min. (estimert vinnertid)

Stafetten er gaflet; etappe 1 med etappe 4, og etappe 2 med etappe 3.

Laget skal bestå av 2 gutter og 2 jenter, hvorav maks 1 H15-16 og 1 D15-16-løper.

D15-16 kan løpe etappe 3 hvis D13-14 løper etappe 1.

H15-16 kan løpe etappe 2 hvis H13-14 løper etappe 4.

Løyper blir publisert på Livelox klokka 12:00

### **KART OG TERRENG**

Løpsområdet består av tre vidt forskjellige terrengetyper. Løypene går i hovedsak på en flat, fartsfylt furumo med et nettverk av stier, og innslag av områder med dødisgroper.

Store områder med høyvokst furuskog, men også hogstflater og ungsokgsområder. Løpbarheten er gjennomgående svært god, og det blir rekordraske km-tider.

Terrenget består også av en detaljrik skråli med krevende kartlesing og utfordrende ravineområde.

På furumoene finner en enkelte områder med tynningshogst, men løpbarheten er ikke nevneverdig nedsatt. I de samme områdene kan det også være nyere tømmerlep av varierende kvalitet. Disse er ikke tatt med på kartet. En gammel hogstflate har begynt å gro til med løvskog. Denne er likevel

tegnet som halvåpent område, selv om det i noen områder kan være litt tettere vegetasjon. En nedlagt jernbanelinje krysser terrenget. Denne kan krysses hvor som helst. Gjerdet, på begge sider av sporet, er greit å krysse.

Anleggsarbeid foregår i vestre del av kartet. Dette området er tegnet som forbudt område, og skal ikke løpes i. På eventuelt veivalg hvor det kan være naturlig å løpe langs dette området, er det snitslet med rød/hvit merkebånd langs sti som er lovlig veivalg.

Kartet er oppdatert pr. 2018. Målestokk er 1:10000

## **TOALETT OG DUSJ**

Det er toalett på samlingsplass.

Det er **ikke dusj** på samlingsplass, men i Kleivhallen i perioden 13:00-14:00 ved overnattingsstedet. Dersom noen ønsker å benytte seg av dette tilbudet, er det fint om dere melder i fra om dette til arrangørens kontaktperson for Unionsmatchen.

## **SANITET**

Det vil være kyndige personer på arena. Eventuelle behov rettes til sekretariatet.

## **VILTOBSERVASJONER**

Dersom det observers vil i skogen – ønsker vi at dere rapporterer dette i sekretariatet etter målgang.

## **LIVESENTER**

Liveresultater er tilgjengelig på <http://10d.no> (på løpsdagen) og <http://www.eqtiming.no/>

Det er mellomtider og forvarsel inn mot runding for alle etapper.

## **SERMONI**

Ca 12:30 Premiesermoni på arena.

## **SALG**

Det er salg av forfriskninger på arena. Kort og Vips kan benyttes.

Sport 8 har salg av sportsartikler.

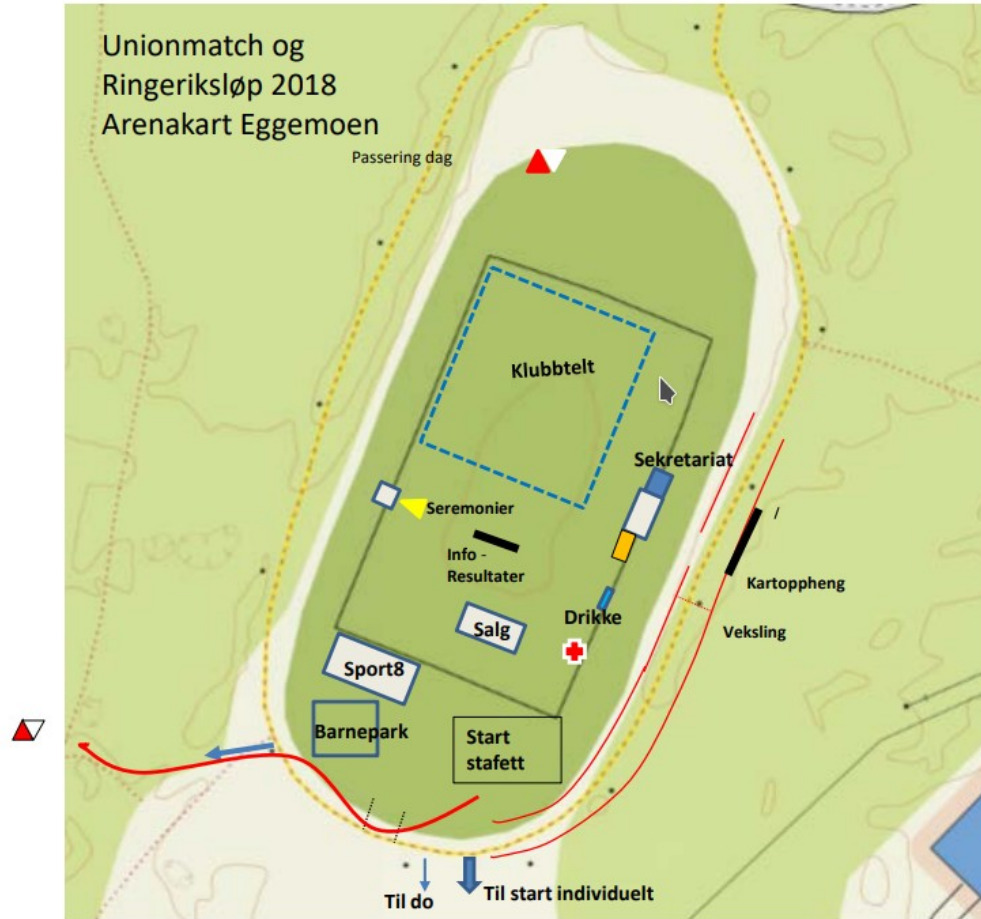
## **PUBLIKUMSLØP OG DIREKTELØYPER**

Ringeriksløpet arrangeres i parallell med stafetten. Her vil det være direkteløyper med start i fra 10:30. Påmelding i sekretariatet på samlingsplass.

## **KONTAKTPERSONER**

- Løpsleder: Kari Strande, Ringerike o-lag, tlf: +47 909 96 515, [kar-st@online.no](mailto:kar-st@online.no)
- Løypelegger: Lars Inge Arnevik, Ringerike o-lag
- TD: Tom Bondehagen, Fossekallen IL
- Unionsmatchen: Stig Melling, Ringerike o-lag, tlf +47 951 24 632, [stig@melling.no](mailto:stig@melling.no)

## ARENAKART



Velkommen til Unionsmatchen!!

